

Sichtungstraining der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli am Dienstag, 28. November 2017

*Nachwuchsförderung auf Sekundarstufe I - 7., 8. und 9. Klasse
Für das Schuljahr 2018/2019, ab Jahrgang 2005*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10.20 – 11.50 Athletiktraining			10.20 – 11.50 Techniktraining
		12.15 – 13.30 Athletiktraining	
	14.10 – 15.45 Techniktraining		

Stundenplan Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli

Weitere Information der Schule Liebefeld Steinhölzli
<http://www.schuleliebefeld.ch>



Melissa Vanis
Ehemalig:
NLA Volley
Düdingen
bwd Bern

„Mit der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli lernte ich bereits früh mich im Trainingsalltag professionell zu verhalten. Spass mit den Kolleginnen im Training und Schulalltag gehörten dazu, jedoch auch Disziplin und Willensstärke. Eigenschaften, von denen ich noch heute profitiere. Ich bin froh, dass ich die Möglichkeiten der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli vollumfänglich nutzen konnte!“

Inhalte & Zielsetzung

- Parallele sportliche und schulische Ausbildung
- Heranführen an das maximale Leistungsvermögen
- Individuelle Förderung
- Ganzheitliche physische & technische Ausbildung
- Belastungssteuerung
- Karriereplanung



Übergang nach der 8. / 9. Klasse zu den Volley Rookies Bern (Sek.II)

U.a. mögliche Sport-Partnerschulen

- Gymnasium Neufeld
- Gymnasium Hofwil
- Feusi
- bwd Bern

Der Mitgliedsbeitrag liegt bei CHF 700.- pro Saison

Mit dem Konzept der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli (VSLs) ist es möglich Schule und Sport optimal zu vereinbaren. Die Athletinnen und Athleten trainieren zusätzlich zum abendlichen Clubtraining viermal wöchentlich im Rahmen der regulären Schulzeit, angepasst an die Richtlinien von Swiss Volley im Bereich Technik und Athletik.

- Teilnahme am offiziellen Swiss Volley Sichtungstest
- Möglichkeit für den Erhalt der Talent Card regional oder national
- Möglichkeit zur Aufnahme in eine weiterführende Sportklasse (Gymnasium oder Lehrbetrieb)

Sichtungstraining am Dienstag 28.11.2017 um 14.30 Uhr bis 15.45 Uhr

Mitbringen: Sportbekleidung und Trinkflasche

Ort: Turnhalle Reithalle, Hildegardstrasse 19, 3097 Liebefeld

Informationsabend am Dienstag, 05.12.2017 um 19.30 Uhr

Eingeladen sind interessierte Eltern, Athletinnen und Athleten

Ort: Schulaula, Hildegardstrasse 19, 3097 Liebefeld

Anmeldung per Email an nicole.st.robert@volleybern.ch mit Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum.

Ehemalige Athletinnen der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli



Annik Stähli, 2002
VSLs 2015/2016 und 2016/2017
Jugendnationalmannschaft Beach
Aktuell: Sportklasse Gym Neufeld



Néhémie Holler, 2002
VSLs 2015/2016 und 2016/2017
Jugendnationalmannschaft Indoor
Talent School Volley Rookies Bern
Aktuell: Sportklasse Gym Neufeld

Kontakt: Nicole St. Robert, Koordinatorin Talent School Bern

nicole.st.robert@volleybern.ch, 076 559 46 86

www.volleytalentsbern.ch, www.facebook.com/volleytalentsbern